

Essen

Essen Sie erst dann wieder, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wiedergekehrt ist. Sie dürfen normale Kost zu sich nehmen. Schonen Sie aber beim Kauen die Wunde. **Bitte heute nicht rauchen und bitte keinen Alkohol trinken.**

Schmerzen

Schmerzen im Wundgebiet sind nach Abklingen der Betäubung möglich. Sie können notfalls Schmerztabletten einnehmen, jedoch keine Acetylsäurehaltigen Medikamente (z.B. Aspirin) unmittelbar nach dem Eingriff (Gefahr erhöhter Blutungsneigung). Treten starke Schmerzen allerdings erst nach 1 bis 3 Tagen auf, müssen Sie sich sofort zur Nachbehandlung melden.

Spülen

Häufiges Spülen und Saugen an der Wunde schadet. Spülen Sie zunächst nur nach den Mahlzeiten mit einem oder zwei Schluck Wasser.

Zähneputzen

Zahnpflege bitte sorgfältig weiterbe-

treiben. Den unmittelbar benachbarten Wundbereich vorsichtig reinigen. Die Wunde nicht berühren. Die Spülung mit einer Chlorhexidinlösung (z.B. Chlorhexamed 0,1 %) ist sinnvoll.

Nachblutung

Ein wenig Blut im Speichel, auch mehrere Stunden lang, sollte Sie nicht beunruhigen. Sollte wider Erwarten eine stärkere Nachblutung auftreten, so legen Sie eine Mullbinde, notfalls ein frisches Stofftaschentuch auf die Wunde und beißen so zu, daß der Stoff auf die Wunde gedrückt wird. Sie sollten sich nicht hinlegen, sondern sitzen. **Wenn die Blutung nach 1 bis 2 Stunden nicht zum Stehen gekommen ist, setzen Sie sich bitte mit unserer Praxis bzw. mit dem aus der Tageszeitung ersichtlichen Notdienst in Verbindung.**

Schwellung

Bei Schwellungen **innerhalb der ersten 48 Stunden keine Wärme** anwenden. Kühlen Sie nach der Zahntrennung so rasch wie möglich das Wundgebiet **2 bis 3 Stunden** lang. Nach 15 Minuten Kälteeinwirkung 5 Minuten aussetzen, dann erneut Kälte zuführen. Legen Sie am besten im

Wundbereich ein Kühlkissen auf die Wange. Ebenso gut sind zerstoßene Eiswürfel, in einen Plastikbeutel gefüllt oder in eine Wärmflasche. Zwischen Kühlkissen und Wange ein feuchtes Tuch legen. **Bei später auftretenden Schwellungen melden Sie sich bitte zur Nachbehandlung.**

Autofahren

Bedenken Sie bitte, daß Ihre **Fahrtüchtigkeit herabgesetzt** ist, insbesondere wenn Sie zusätzliche Medikamente eingenommen haben.

Tupfer

Wurde ein Tupfer auf die frische Wunde gelegt, müssen Sie ihn durch Aufbeißen festhalten und können ihn nach **ca. einer Stunde** entfernen.

Medikamente

Mitgegebene oder verordnete bzw. vorübergehend abgesetzte Medikamente nehmen Sie bitte nach ärztlicher Anweisung ein.

Ihr Praxisteam
Dr. Sabine & Dr. Klaus Harms